

Aanvulling protocol veilig slapen: buitenbedje

Dit protocol is een aanvulling op het protocol veilig slapen. Het protocol veilig slapen vormt dus de basis. Kinderen slapen buiten in een buitenbedje. Het bed is gecertificeerd volgens de wettelijke bepalingen.

Plaats van het buitenbedje

- Het buitenbedje staat op een vlakke ondergrond.
- Het buitenbedje is niet direct toegankelijk voor mensen van buitenaf. Het staat in de tuin van het kinderdagverblijf die is omheind met een hek.
- Het buitenbedje is zo geplaatst, dat er vanuit het gebouw ieder moment gekeken kan worden in het bed. Vanuit groepsruimte Bengeltjes is direct toezicht op het buitenbedje.
- Ventilatieopeningen en raampjes van het bed worden niet afgedekt, het horrengaas is vrij.
- Het bed wordt niet tegen een muur geplaatst.
- Het buitenbedje wordt alleen buiten gebruikt.



Voorbereiding op het buiten slapen

- Voor gebruik wordt gecontroleerd of het horrengaas intact is.
- Indien vochtig, wordt het bedje aan de binnenkant gedroogd met een doek.
- De matrasjes worden in de ochtend in de buitenbedjes gelegd. Na gebruik of in elk geval aan het einde van de dag wordt dit binnengehaald.
- Kinderen worden gekleed op het slapen in het buitenbedje (rekening houdend met de seizoenen zie onderstaande tabel).
- Het bedje wordt altijd uit de wind en de zon gedraaid.

Voorwaarden voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

- Ouders moeten een toestemmingsformulier "slapen in buitenbedje" hebben ingevuld voor het slapen van hun kind in een buitenbedje.
- Er wordt ieder kwartier bij de baby gekeken. Het welbevinden van het kind staat voorop.
- Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het binnen.
- Als een kind niet fit is slaapt het kind niet in het buitenbedje.
- Elke keer wordt door de pedagogisch professionals afgewogen of de omstandigheden voor betreffende kind goed zijn om buiten te slapen.
- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, heeft het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit.
- Baby's tot één jaar slapen niet langer dan 3 uur buiten in verband met geleidelijke afkoeling.
- Het buitenbedje is altijd gesloten. Dus ook als er geen kindje in ligt, dit i.v.m. insecten, blaadjes etc. die in het bedje kunnen komen.
- Het bed moet 1x per week grondig schoongemaakt worden van binnen en van buiten.
- Als er een defect is aan het bedje, dit direct melden bij de andere pedagogisch professionals en overleggen of het nog gebruikt mag worden.

Voorwaarden voor weersomstandigheden:

- Als er mist is of onweer, mogen er geen kinderen in het buitenbedje slapen.
- Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen, mits de regen niet naar binnen valt.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 28 graden, daarna slapen zij binnen.
- De thermometer hangt aan/bij het buitenbedje. Het bedje wordt in de schaduw gezet bij meer dan 20 graden.
- Bij warmer dan 20 graden slapen de kinderen zonder deken, of broek in een zomer slaapzak.
- Bij 20 graden slapen de kinderen met een normale slaapzak en een T-shirt.
- Bij 15 graden slapen de kinderen in een normale slaapzak, T-shirt met een jasje of vestje, met een deken.
- Bij 10 graden slaapt het kind in een winterslaapzak (met mouwen), met mutsje en deken.
- Bij -5 tot 5 graden wordt het bedje verwarmd met een kruik, voor dat het kind in bed gaat, wordt de kruik verwijderd. Kinderen wantjes aan. Duimende kinderen, dan overleggen met ouders, wantjes aan of binnen slapen.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 5 graden onder nul.

Aan de hand van onderstaande tabel wordt door de pedagogisch professional de juiste maatregelen genomen en wordt het kind gepast gekleed voordat het in een buitenbedje te slapen wordt gelegd.

Buiten Temperatuur	Bedje voor verwarmen met kruik	Winterslaapzak, broek, T-shirt en sokken, handschoenen aan en muts op.	Winterslaapzak, broek, T-shirt en sokken aan	Deken	Alleen laken	Normale slaapzak, T-shirt, met een jasje of vestje	Zomer slaapzak, T-shirt
-5 tot 0 °C	X	X		X			
0 tot 5 °C	X	X		X			
5 tot 10 °C			X	X			
10 tot 15 °C				X		X	
15 tot 20 °C					X	X	
20 tot 25 °C							X
25 tot 28 °C					X		